

Lednovka

RD OB 20.-22.1.2017

Borohrádek - Šachov

Status

- open

Přihlášky

do 12.1. přes repreweb.

Nečlenové RD na Honzu Yamahu Šidlu:

jan.yamaha@seznam.cz

Příspěvek na akci

RDA	0 Kč
RDB, U23	700 Kč
plná cena	1400 Kč

Dotovaná cena je konstantní nezávisle na počtu nocí.

Všem členům RD a U23 bude proplaceno cestovné.

Program

Zatím jen hrubý koncept – doladíme to v týdnu před akcí podle aktuálního stavu teploty a sněhu.

PÁ večer	NOB drobné fasování
SO dopol.	delší kombotech
SO odpol.	běžecká cvičení v praxi (Vojcek, indoor) případně i ještě jedna mapová fáze
SO večer	ME Estonsko 2006 (Bingo – nejen o jednotlivých závodech, ale i obecně o přípravě na ten vrchol...) holky – seance s Lenkou K kluci – pohovory s kaučem (stále dlužná reflexe na dotazníky)
NE dopol.	mapová teorie mapová fáze oběd, rozjezd

Terény

Hradubické "roviny", kde se dá dobře běhat i ve sněhu.

Ubytování

Ekofarma Bílý mrak, Šachov (stejně jako loňská lednovka)

<http://www.bilymrak.cz/>

Povlečené postele pro prvních 25.

Další případná kapacita na matracích v podkroví .

Stravování

plná penze (PÁ večeře - NE oběd)

Doprava

Využijte automodul na reprewebu.

Auta запиšte včas, ať to můžeme centrálně doladit, dík.

Realizační tým

Novotný, Omová, Potštejnský, Smola, Šidla (Kačmarčík?)

guest star: Lenka Knapová

...I když to aktuálně vybízí spíš k lyžování, běh je to, co orientáka posouvá blíž ke splnění jeho vizí!

Těšíme se na vás!

/10.1.2017 RN