

Nominační kritéria

JWOC 2012 Košice, Slovensko



1. Cílem nominace: je nominovat komplexně připravené závodníky / závodnice s šancí na viditelný výsledek a dále osobnosti s perspektivou závodnického růstu (viz. Koncepce činnosti české reprezentace v OB).

2. Běžecký limit: pro nominaci do týmu JMS je podmínkou prokázání běžecské připravenosti. Podmínky plnění viz. „Dráhové testy“.

3. Přímé nominace získají:

- první dva závodníci / závodnice z nominačního závodu na klasické trati se ziskem alespoň 2 bodů z dráhového testu (viz. Dráhové testy)
- první dva závodníci / závodnice v nominačním žebříčku; Systém hodnocení viz. „Nominační žebříček“. (v případě obsazení některého z nominačních míst přímo nominovanými z klasické trati, podle bodu výše, se tato posouvají).

4. Divoké karty: do počtu max. 6+6 a náhradníky 1+1 určí RT na základě:

- a, nominačních závodů
- b, společných akcí
- c, perspektivě, motivaci, předpokladům a dalším faktorům

5. Nominační závody:

- a, 25. 5., dráhový limit (Olomouc) – společný s VD
- b, 1. 6., MČR ve sprintu (BOR + LDC)
- c, 2. 6., ŽA - klasická trať (BOR)
- d, 3. 6., ŽA - krátká trať (BOR)

Více o NZ na stránkách pořadatelů.

6. Embargované prostory: jsou prostory NZ (odst.5. body b,c,d) zveřejněné pořadatelskou přihláškou a vyhlášené přidělením pořádku závodu ČSOS. Více o prostorech naleznete na webu pořadatelů.

7. Zveřejnění nominace: včetně náhradníků bude prostřednictvím webu JRD a ČSOS provedena do 10.6. 2012.

8. Poznámka: v případě zrušení jednoho z nominačních závodů, pozbývá související bod platnost. V případě neregulérnosti závodu nebo protestu bude nominace oznámena v nejbližším možném termínu.

Dráhové testy:

- běžecská kvalita je nedílnou součástí dobrého výsledku
- dosažený čas je ukazatelem momentální běžecské úrovně (v závodním období by měla být téměř konstantní)
- dosažený čas (resp. splnění / nesplnění) je vstupenkou do reprezentačního družstva pro další rok (VD, JRD i RDD)
- během roku proběhnou 3 kola testování (jarní zkušební dráha – v rámci jedné z akcí; nominační – jeden z nominačních závodů; podzimní – společné měření všech reprezentačních družstev)
- prokázání běžecské připravenosti je zhodnocením systematické individuální práce na zvyšování běžecské kapacity
- v některých případech se cení i individuální posun (proto jsou bodované i časy pod úrovní bývalých limitů)
- testování běžecské výkonnosti je preferováno v přímém poměření (face to face)

Časová škála pro hodnocení testu na 3000m (v.3):

	od	do	ekv. 5 km	H	Hj	H18	H17	H16	H15	D	Dj	D18	D17	D16	D15
1		8:45	15:12	6											
2	8:46	8:55	15:29	5											
3	8:56	9:05	15:47	4	6										
4	9:06	9:15	16:04	3	5										
5	9:16	9:25	16:22	2	4	6									
6	9:26	9:35	16:39	1	3	5	6								
7	9:36	9:45	16:57		2	4	5	6							
8	9:46	9:55	17:15		1	3	4	5	6						
9	9:56	10:05	17:32			2	3	4	5						
10	10:06	10:15	17:51			1	2	3	4						
11	10:16	10:25	18:07				1	2	3						
12	10:26	10:35	18:25					1	2	6					
13	10:36	10:45	18:43						1	5					
14	10:46	10:55								4	6				
15	10:56	11:05								3	5	6			
16	11:06	11:15								2	4	5	6		
17	11:16	11:25								1	3	4	5	6	
18	11:26	11:35									2	3	4	5	6
19	11:36	11:45									1	2	3	4	5
20	11:46	11:55										1	2	3	4
21	11:56	12:05											1	2	3
22	12:06	12:15												1	2
23	12:16	12:25													1
24	12:26	12:35													

Časy pro zařazení do týmu na další rok:

		H 5km D			H 5km D				
3 body	vyšší úroveň	RDA,B	9:15	16:04	11:05	JRDA	9:35	16:39	11:25
1 bod	nejnižší akceptovatelná úroveň	RDC	9:35	16:39	11:25	JRDB	9:55	17:15	11:45

(u kluků je pro lepší orientaci uveden i ekvivalent času na 5km)

aplikace dosažených časů:

- pro nominaci do družstva juniorů na další sezónu (r. 2013) je nutné dosažení min. bodové hodnoty **1 bodu**
- **2 body** je minimální možná bodová hodnota pro přímou nominaci v závodě na klasické trati
- hodnota **3 bodů** (časy lepší než 11:25 pro D a 9:35 pro H) je nutná pro možné zařazení do A týmu JRD na r. 2013
- pro účely nominace na JMS 2012 jsou získané body za dosažený čas započítávané do celkového nominačního žebříčku

(Pozn.: body z dráhy mohou mít tedy až ¼ podíl na bodovém zisku v konečném pořadí nominačního žebříčku. Jelikož stejného času může dosáhnout řada dalších závodníků, má uvedený bodový podíl daleko nižší hodnotu. V konečném pořadí však může mít hodnota jediného bodu (třeba právě z dráhy) rozhodující vliv. V zájmu každého závodníka / závodnice je v měřeném testu na 3km dosažení co nejlepšího času.)

Podmínky, vztahující se k plnění limitů:

- plnění limitů:
 - o pro potřeby JRD budou uznávány časy ze tří společných týmových testů reprezentačních družstev (přípravný – na jedné z jarních akcí, nominační – jako součást nominačních závodů, podzimní – společné měření všech repre-družstev na závěr sezóny)
 - o dále mohou být uznány časy dosažené jen na oficiálních atletických závodech (včas informujte o svém záměru zúčastnit se) a výjimečně opravné pokusy JRD (budou-li vyhlášeny)
 - o zájemce o nominaci na JMS musí dokončit alespoň jeden ze započítávaných testů (třebaže s bodovou hodnotou 0 bodů)
- ve výjimečných případech je možné běžet i mimo uvedené možnosti - takový pokus však musí být předem odsouhlasený šéftrenérem RD a musí proběhnout přesně podle speciálně stanovených podmínek!

Nominační žebříček:

- sestává se ze tří nominačních závodů (dráha, sprint, middle; více o závodech viz. nominační závody)
- kategorie:
 - o zájemce o nominaci na JMS se přihlašuje do své kategorie i do závodů běžným způsobem, jako na jiné závody ŽA pořádané ČSOS
 - o pro nominační účely budou „virtuálně“ vytvořeny dvě kategorie Dj a Hj vždy společně pro věkové kategorie 18 a 20
 - o v každém NZ budou tratě kategorií 18 a 20 připraveny tak, aby bylo možné dosažené časy porovnat v předem určeném místě (cíl, kontrola, apod.)
- bodování:
 - o přidělování bodů v jednotlivých závodech je sestupné podle pořadí pro prvních šest umístění (1. = 6 b., 2. = 5 b., ...)
 - o bodují všichni závodníci kromě zahraničních
 - o u dráhového testu se bodování řídí hodnotící škálou
- konečné pořadí v nominačním žebříčku bude určeno:
 - o součtem získaných bodů ve všech platných nominačních závodech
 - o v případě rovnosti bodů rozhoduje vyšší nejvyšší získaná bodová hodnota v jednom závodě, poté případně výkon v nominačním závodě middle (může se stát, že to bude remíza i na maximální body)

Dne 23. 11. 2011 v Doudlebách n. Orli.

šéftrenér JRD: Jan Potštejnský
 oponent JRD: Radek Novotný
 šéf komise reprezentace: Zdeněk Zuzánek