

bulletin 2

obecné informace

doprava

- viz. rozpis dopravy v mailu
- odjezd do Maďarska hned ze sprintu
- po klasice pro zájemce možnost umytí/oběda na penzionu, domluvíme se na místě

ubytování

Zöldfa panzió, Lillafüred - Felsőhámor, HUN (29.5.-1.6.)



Penzion Adriana, Krásnohorská Dlhá Lúka, SVK (1.-3.6.) - stejný jako při kempu

strava

plná penze od snídaně 30.5. do oběda 3.6. (jako obvykle to asi nebudou žádné hody - vemte si radši i nějaké vlastní zdroje)

program

- 29.5. **SPRINT** Brno
poté hned přejezd do Maďarska
- 30.5. model middle + hrom.st.
- 31.5. **MIDDLE** Lillafüred
- 1.5. **HROMADNÝ START** Lillafüred
poté přejezd na Slovensko
- 2.5. model long
- 3.5. **LONG** Silica - Brázda
návrat do ČR

realizační tým

Slavík, Šidla, Potštejnský, Sokolář, Kačmarčík, Novotný

FAQ

"Je povinné běžet všechny tratě?" -- *Není povinné běžet sprint. Naopak kdo chce běžet long, musí povinně odzávodit middle i hromadák.*

"Proč se běží hromadák?" -- *Důvodů je několik:*

- štafety jsou plnohodnotná disciplína a vyžadují specifické umění, odolnost a trénink; hromadák je tak nejen nominační závod, ale i jedna z mála tréninkových příležitostí
- běh v únavě patří k současnému světovému OB, stejně jako kontaktní závodění

- *nominačky jsou i cenná příprava na MS - každý relevantní start je plus*
- *víc startů - lepší průkaznost kvalit*

sprint

- pořadatel: SK Žabovřesky Brno
- info: <http://zbm.eob.cz/zavody/z090529/>
- start 00 = 16:00 (nominační skupina jde první)
- vzdál. na start 650m
- tratě:
 - H15 2.9km/75m/23k
 - D15 2.6km/65m/19k
- stavitel tratí: L.Zřídka Veselý
- popisy na startu a na mapě
- předpokl. časy vítězů 15'
- mapa 1:4.000, E5m, A4, zabalená (autor Jan Drbal, květen 2009)
- startovní interval 1 minuta
- doporučená obuv: ultry (15% asfalt)

(!) všichni účastníci nom. závodu musí být na startu nejpozději v čase 00 (karanténa)

(!) pořadí kontrol - tratě se několikrát kříží

(!) podchody a průchody jsou zvýrazněné fialově

middle



- pořadatel: RD ve spolupráci s OV MS2009
- prostor závodu: WOC training area 14 + nový kus navíc
- start 00 = zhruba 11:00 (bude upřesněno)
- karanténa: ano (bude upřesněno)
- vzdálenost na start: 2.5km, skoro rovina
- warm-up mapka: ano
- startovní interval: 3 minuty
- tratě:
 - H 6.5km/280m/25k
 - D 5.5km/215m/23k
- předpokládané časy vítězů 35-40'
- mapa 1:10.000, E5m, stav 30.5.2009, zabalená (autor: zřejmě skupinová práce)
- divácká kontrola: ano
- popisy: na mapě i do ruky (3 min před startem)
- terén: kopcovitý, kamenitá podložka (ale žádný extrém), průběžnost místy snižená prořízkou (v mapě jako podrost), viditelnost převážně velmi dobrá - snižená v oblastech s mladším lesem (v mapě bílá)
- speciální značky:

☞ pozůstatek kutání - výrazná jáma

✗ plošina

- pozn.: závod běží jako nominační i HUN, účastní se ho tým ITA

hromadný start

- pořadatel: RD
- prostor závodu: WOC training area 14
- start 00 = dopoledne
- vzdálenost na start 1.2km/50m
- warm-up mapka: ano
- tratě:
 - H 8.6km/375m/30k
 - D 6.4km/260m/23k
- mapa 1:10.000, E5m, stav 31.5.2009
- systém: nejdřív 3 rozfarstované okruhy s výměnou mapy po každém okruhu, pak společný závěr (jako nom.ME 2008)
- popisy: jen na mapě
- terén: kopcovitý, místy negativní tvary, lehce kamenitá podložka, průběžnost i viditelnost převážně velmi dobrá; menší část tratě vede polootevřeným a otevřeným prostorem
- speciální značky:
 -  pozůstatek kutání - výrazná jáma
 -  plošinka
- závod s námi běží i ITA

- terén: převážně krasová lesní oblast s množstvím větších negativních tvarů, část tratě vede polootevřeným prostorem s velmi špatně prostupnými hustníky; kamenitá podložka je místy překrytá trávou; převážně velmi dobrá průběžnost - místy snížená kamenitým podkladem nebo křovím; většinou dobrá viditelnost, která je ale radikálně snížená v polootevřených oblastech
- speciální značky:

 plošinka

(!) Louky (sytě žlutá) jsou porostlé vyšší trávou, která může ztížit běh.

(!) Muži mají kvůli dělicímu systému 2 varianty, označené HA a HB. Mapy na výměně budou pro snížení rizika odebrání špatné mapy označené jménem. Ženy budou mít na mapě jen označení "D".

(!) Středně zelená vegetace je ve srovnání s našimi zvyklostmi velmi obtížně průchodná - zejména v polootevřené oblasti. Uvážnutí může znamenat velkou časovou ztrátu.

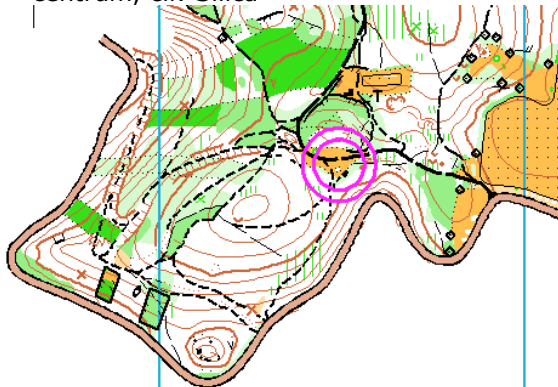
(!) Některé cesty a průseky jsou v terénu místy jen velmi těžko rozpoznatelné.

Tyto informace budou ještě večer před jednotlivými závody dále zpřesněny.

25.5.2009, RN
732445679

long

- pořadatel: RD
- centrum, cíl: Silica



- start 00 = 10:00 (nejdřív SVK, pak CZE a ITA)
- startovní interval 5 minut
- vzdálenost na start: 0.5km
- warm-up mapka: ano
- karanténa: nejspíš nebude potřeba
- mapa Brázda 1:15.000 E5m, revize 2009 (Robo Miček); zabalená
- tratě:
 - H 16.3km/620m/31k (3 mapy)
 - D 10.8km/430m/19k (2 mapy)
- na mužské trati je použit dělicí systém (nespecifikováno, sledujte pořadí kontrol)
- předpokládané časy vítězů:
 - H 95-105'
 - D 75-85'
- občerstvení - 6xH a 4xD:
 - H 2.6, 4.9, 6.0/6.6, 10.1/10.7, 11.8, 13.4
 - D 3.8, 5.9, 7.0, 9.7
- popisy do ruky (v centru) i na mapě