

### P O K Y N Y – dráha

**pořádají:** Český svaz orientačních sportů (RT JRD),  
a další hodní pomocníci

**místo:** ATLETICKÝ STADION,  
Žerotínova 55, Šumperk  
Loc: 49°57'21.448"N, 16°58'40.017"E

**prezentace:** 17:45-18:00 hod.

**časový pořad:** do 18:00 hod. prezentace  
od 18:15 hod. starty dle kategorií  
- vždy **2-3 min.** před startem  
každé

kategorie proběhne v prostoru startu kontrola  
startujících závodníků; dále bude následovat startovní  
procedura dle pokynů a povelů startéra; závod začíná startér  
- předpokládaný konec do cca 19h.

**délka trati:** 3000 m (tartan 400m)

**časomíra:** ruční, pomocníci vítání; závodí se podle Pravidel ČAS

**kategorie a startovní časy:**

„juniorky“ Dj (D16-D21 start v 18:15 hod.

„junioři“ Hj (H16-H21) start v 18:30 hod.

(startovní časy jsou neměnné a posouvat se nebudou, **buďte dochvilní!**)

**vymezení drah:** dráhy 1-4 jsou určeny pro závod  
dráhy 5 a 6 slouží k rozběhání nebo vyklusání (**buďte ohleduplní!**)

**coach zóny:** trenéři a další doprovodné osoby nemají na vnitřní dráhu povolený vstup;  
pro tyto nezávodící osoby jsou vymezeny tribuny (dle pravidel ČAS)

**udávání tempa (předběžci):** dráhový závod je jedním ze čtyř nominačních závodů; cílem  
závodu je prokázání vlastní fyzické připravenosti jednotlivých závodníků a to pro všechny za  
shodných podmínek, tj. ve stejné době na stejném místě, proto osobní vodič (předběžec) není  
povolen, jakýkoli pokus směřující k porušení tohoto zákazu je důvodem k diskvalifikaci

**šatny:** jsou k dispozici (WC, sprchy) – **udržujte pořádek**

**rozhodčí:** RT JRD

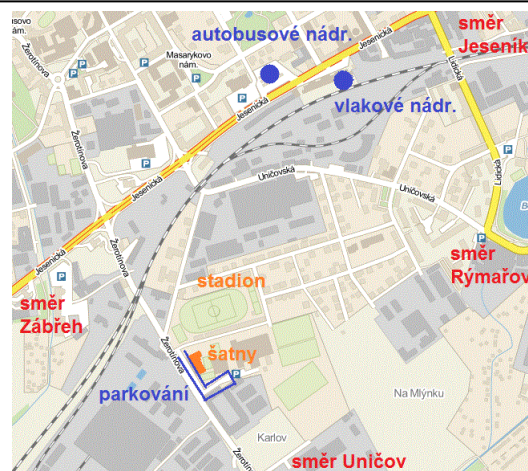
**ubytování:** oficiálně nezajišťujeme, ale je dohodnuto s pořadatelem, ČPŠ+ŽA, oddílem VRB  
v tělocvičně ve Vrbně p. P. za 70,-Kč splatné na prezentaci dráhy **pro předem přihlášené**  
(nutný vlastní spacák, karimatka); stejné ubytování jako pro závody ČPŠ+ŽA  
– kdo chce zajistit, **dejte vědět**, budu předávat jmenný seznam a peníze

**stravování ani dopravu:** nezajišťujeme!!!

**poplatky:** start na dráze = 0,-Kč; od předem přihlášených jen doplatek za ubytování

**způsob nominace:** viz. [http://repreob.hyperlink.cz/repre/doc/pdf/nominace\\_JMS2013.pdf](http://repreob.hyperlink.cz/repre/doc/pdf/nominace_JMS2013.pdf)

**informace:** na e-mailu [honza.potstajnsky@seznam.cz](mailto:honza.potstajnsky@seznam.cz) nebo na tel. 732 223 337



**přihlášení:**

Bořánková Karolína  
 Hančová Petra  
 Horčíčková Vendula  
 Hrušková Bára  
 Chromá Kateřina  
 Knapová Lenka  
 Koporová Petra  
 Procházková Klára  
 Procházková Marie

Svobodová Lenka  
 Šimková Johanka  
 Tesařová Marcela  
 Tesařová Markéta  
 Brlica Pavel  
 Čermák Jan  
 Grundmann Jan  
 Hadač Filip

Horák Patrik  
 Horvát Petr  
 Hubáček Jonáš  
 Hubáček Michal  
 Chloupek Adam  
 Kettner Lukáš  
 Klusáček Jan  
 Kubelka Tomáš  
 Minář Marek

Pavlovec Jan  
 Semík Ondřej  
 Schuster Marek  
 Vavrýs Johan  
 Zakouřil Vít  
 Závěský Filip

**Časová škála pro hodnocení testu na 3000m**

	od	do	H	Hj	H18	H17	H16	H15	D	Dj	D18	D17	D16	D15
1		0:08:45	6											
2	0:08:46	0:08:55	5											
3	0:08:56	0:09:05	4	6										
4	0:09:06	0:09:15	3	5										
5	0:09:16	0:09:25	2	4	6									
6	0:09:26	0:09:35	1	3	5	6								
7	0:09:36	0:09:45		2	4	5	6							
8	0:09:46	0:09:55		1	3	4	5	6						
9	0:09:56	0:10:05			2	3	4	5						
10	0:10:06	0:10:15			1	2	3	4						
11	0:10:16	0:10:25				1	2	3						
12	0:10:26	0:10:35					1	2	6					
13	0:10:36	0:10:45						1	5					
14	0:10:46	0:10:55							4	6				
15	0:10:56	0:11:05							3	5	6			
16	0:11:06	0:11:15							2	4	5	6		
17	0:11:16	0:11:25							1	3	4	5	6	
18	0:11:26	0:11:35								2	3	4	5	6
19	0:11:36	0:11:45								1	2	3	4	5
20	0:11:46	0:11:55									1	2	3	4
21	0:11:56	0:12:05										1	2	3
22	0:12:06	0:12:15											1	2
23	0:12:16	0:12:25												1
24	0:12:26	0:12:35												

Dne 18.5. 2013

Honza Potštejnský – šéftrenér RD Juniorů