

DRÁHOVÝ TEST - nominační závod na EYOC 2014 (Makedonie), JWOC 2014 (Bulharsko)

POKYNY

- termín:** 23. 5. 2013, ukončení v sobotu 24. 5. snídaní
- místo:** Ústí nad Orlicí - [atletický stadion](#), 49°58'40.824"N, 16°23'20.636"E
- doprava:** do místa srazu individuální
- po závodě bude následovat hromadný přesun na vlakovou stanici (platí pro přihlášené na ubytování) - odjezd vlaku 19:40 ze stanice **Ústí nad Orlicí - město** (na nádraží je výluka), příjezd 19:48 Česká Třebová (cesta asi 1,4 km na ubytování); odjezd busu - 19:55, příjezd 20:19 Česká Třebová - zdrav. stř. (cesta asi 250 m na ubytování)
- doprava v sobotu na závody bude již individuální v režii vlastních oddílů
- časový program:** do 18:00 proběhne prezentace (naplánujte si včasný příjezd!!!)
- 18:15 - start kategorií D16 (startovní čísla 54 - 69)
- 18:30 - start kategorie D18, D20 (st. čísla 70 - 99)
- 18:45 - start kategorií H16 (st. čísla 100 - 129)
- 19:00 - start kategorie H18, H20 (st. čísla 130 - 159)
- pro všechny kategorie platí jednotná délka trati 3 km
 - vždy 2-3 min před startem proběhne v prostoru startu kontrola závodníků, poté budou následovat pokyny startéra a start
 - pro přihlášené bude po skončení závodu následovat přesun na vlakové nádraží, poté přesun do tělocvičny a na večeři
- startovní čísla:** všichni běžci jsou povinni běžet se startovními čísly viditelně upevněnými na hrudi
- startovní čísla obdržíte při prezentaci
- vymezení drah:** na rozcvičení a vyklusání využijte nedalekou pilinovku (cca 20 m od dráhy), pro závěrečné rozběhání před startem můžete využít okrajové dráhy v okolí startovního prostoru; dráhy 1-5 jsou určeny pro závod, dráhy 6-8 (mimo cílový prostor!!!) slouží k rozběhání a vyklusání
- předběžci:** Dráhový závod je sledovaným fyzickým testem, jehož cílem je prokázání vlastní fyzické připravenosti. Ve smyslu rovných podmínek pro všechny **nebude povolen žádný předběžec**. Jakékoliv porušení může být důvodem k diskvalifikaci.
- jury:** Eva Horčíčková, Zuzana Klimplová, Tomáš Janovský; na závodě bude přítomen atletický rozhodčí - závod je zařazen do termínové listiny ČAS
- způsob nominace:** nominace proběhne na základě splnění stanovených podmínek - viz nominační kritéria na [EYOC](#), [JWOC](#)
- ubytování:** pro přihlášené je zajištěno ubytování na posteli (150 Kč) - internát SOŠ, SOU; Skalka 1692 Česká Třebová, 49°54'26.451"N, 16°26'45.212"E
- stravování:** uvedení v přihlášce mají zajištěnu páteční večeři (70 Kč) a v sobotu ráno snídaní (50 Kč) - viz seznam přihlášených
- cena:** základní cena 0 Kč; při prezentaci budou vybírány poplatky za ubytování a stravu (připravte si prosím peníze přesně)
- informace:** Mara.C@seznam.cz, 732 136 532, <http://vd-ob.cz>

dne 20. 5. 2014

Marek Cahel - šéftrenér VD
Pavel Košárek - šéftrenér JRD
Jan Vencel - TJ Jiskra Ústí nad Orlicí

