

# Březnový kemp Slovinsko, Postojna 6.-13.3.2014

## Status

mapový kemp RD, zvání jsou i sledování

## Přihlášky

do 9.2.2014 na webu RD nebo na  
[jansidla@hotmail.com](mailto:jansidla@hotmail.com)

## Finance

RDA 1500 Kč

RDB 2500 Kč

sledování 4000 Kč

Reálné náklady jsou cca 9500 Kč/os.

Cena zahrnuje ubyt. s plnou penzí, dopravu,  
tréninky, náklady na RT a startovné.

## Předběžný program

ČT am cesta tam

pm mapa meziprahově les

PÁ am závod sprint s NOR

pm mapa meziprahově les

SO am mapa regeneračně

pm --- (sightseeing)

NE am závod long Gorenje (L02)

pm sprintové klusání

PO am regenerační aktivita

pm mapa meziprahově

ÚT am závod zkrácená Lipica (L04)

pm mapa regeneračně

ST am štafetové úseky s NOR

pm mapa meziprahově

ČT am závěrečný kopanec

pm cesta domů

Kemp termínově zapadá do závěru intenzivní  
specifické přípravy vzhledem k nominačkám,  
potažmo ME/SP. Bude to náročné, ale přispěje  
to k vybudování základny pro vyladění formy.

Program koordinujeme s Norskou dospělou  
reprezentací tak, abychom všechny intenzivní  
fáze běželi společně. O přípravu volných  
tréninků se podělíme napůl. V jednání je i  
účast několika Švédů v rámci našeho týmu  
(Billstam, Lysell).

Pro závody i tréninky je i připraveno několik  
nových map, budeme se snažit preferovat  
nové terény (vše závisí i na počasí...).

## Ubytování a stravování

hostel Postojna - jako vloni

<http://www.proteus.sgl.s.si/Link1english.htm>

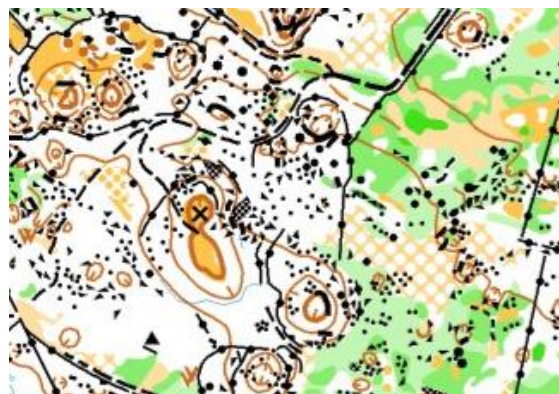
plná penze

## Doprava

většina auta z ČR; budeme řešit centrálně na  
základě přihlášek

## Realizační tým

Šidla, Novotný, Jirásek



/23.1.2014 RN