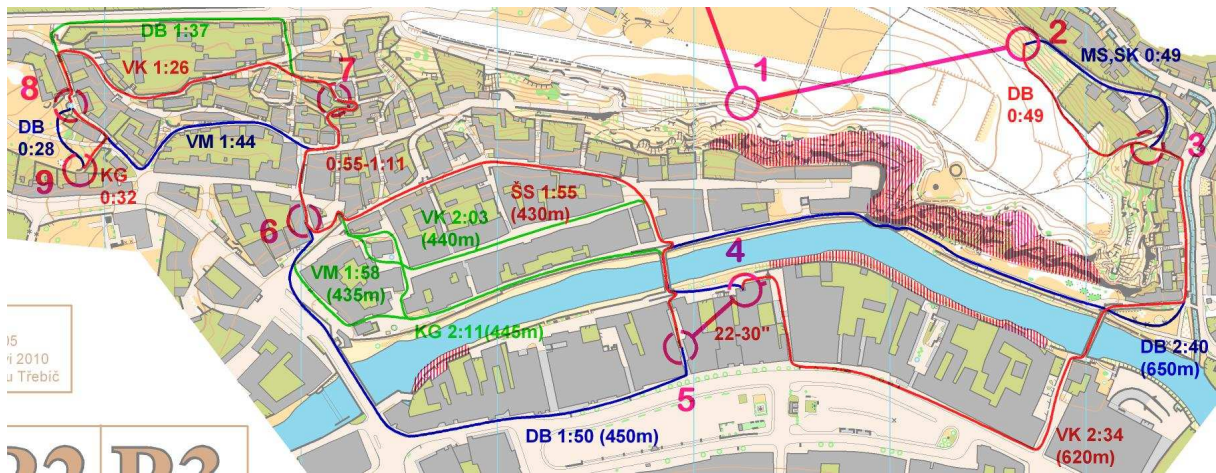


Nominační sprint Třebíč - komentář k mapám

ženy



K1 - vypadá jednoduše, ale je ukrytá za hranou a naběhnout tam "jen tak" se v některých případech nevyplatilo (ztráta i 20")

K2 - tady se volily různé stopy - na čas to víceméně nemělo zdaleka takový vliv, jako nasazení

K3 - u holek byly na obou variantách dosažené shodné časy; vzhledem k rozdílné běžecké kapacitě autorek se ale dá domnívat, že spodem to bylo rychlejší; horní varianta však byla u holek celkem populární

K4 - většina zleva přes náměstí, asi 3-4 běžákem podle řeky; náměstí o něco málo lepší

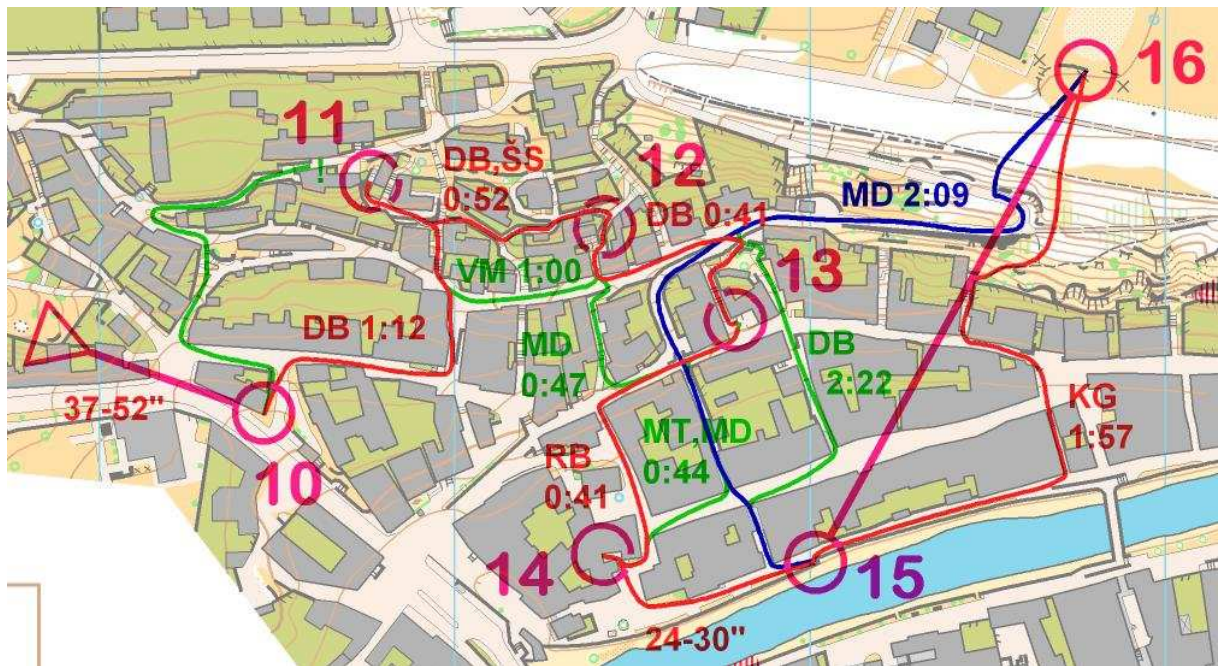
K5 - krátkounký postup bez volby, ale běžel se v rozmezí 22-30"! Tenhle jev nastal i u dalších "spojovacích etap", kde se paradoxně ztrácelo víc, než na složitějších a delších postupech. Závěr? Plynulost a nasazení po celou trať hraje významnou roli. (I když ty úplně nejrychlejší časy bývají často ovlivněné právě neplynulostí a nebo znalostí daného úseku.)

K6 - stejně jako u kluků vyšla nejrychleji ta nejdelší, ale nejjednodušší varianta zleva přes silniční most - vůbec se tu nekličkuje

K7 - všichni víceméně stejně (Dana běží jediná jinudy, ale chybuje, takže neberu v úvahu) - i tady trochu zaráží obrovské časové rozmezí na stejné trajektorii (55-71") - na druhou stranu tohle byl postup právě na plynulost a čtení mapy

K8 - další volba, kde se dalo kreativitou jen ztratit; Dana objevila horní variantu, ale ukázalo se to pomalejší, stejně jako spodem v podání Věrky a Simony

K9 - některé tady trochu počkádliho nemapované zábradlí; o něco rychlejší přesto rovně



K10 - spojovací vložka, zahrnující v sobě i výměnu mapy - a opět obrovské časové rozdíly!

K11 - bylo to myšlené jako volba + těžší dohledávka; většina běžela zprava, zleva jen Mado a Radka - obě však v koncove výrazně chybovaly, takže neporovnatelné

K12 - opět postup na plynulost a čtení mapy; většina nějak rovně; Věrka a Kamila spodem

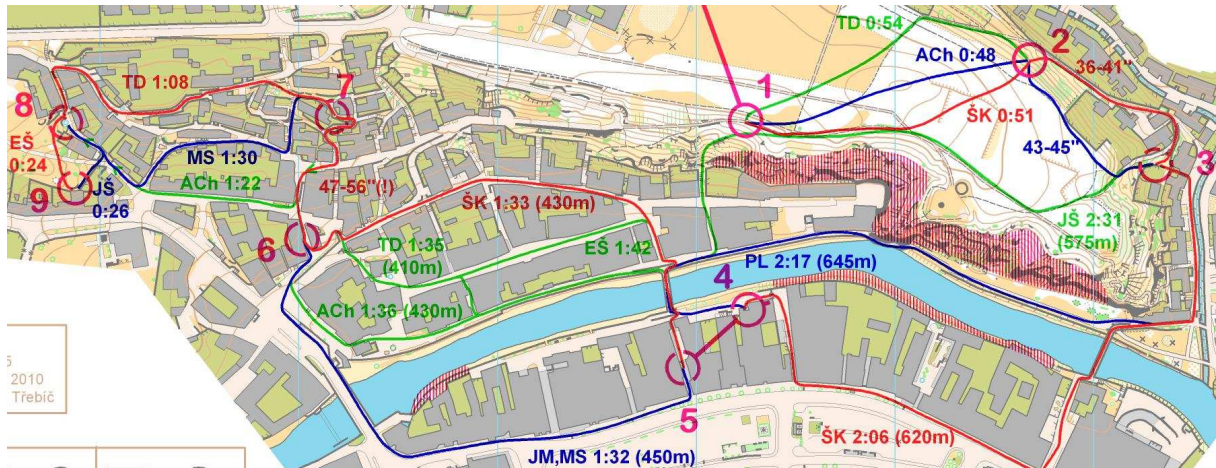
K13 - i tady běžela většina podobně a i tady vidíme značné rozdíly v rychlosti provedení; originální variantu zvolila Martina a stejně jako u kluků se to ukázalo jen mírně pomalejší; Dany čas by obstál i v H (jen o 3" pomalejší než 1.muž)

K14 - jednoduchý městský postup, obě varianty víceméně srovnatelné

K15 - nahrávka na poslední postup - v podstatě jen běžecký rozdíl

K16 - i přes rozdílné volby se dá říct, že o tomto mezičase rozhodovala hlavně běžecká kapacita a momentální nasazení; u variant zleva bylo zřejmě lepší běžet jako Mado - ve svahu to pak po silnici šlo mnohem lépe než po klikatých schodech

muži



K2 - stejně jako u holek - různé stopy lesíkem, ale podobné časy; trochu pomalejší se jeví Olafův/Sosákův úhyb doleva na pěšinu

K3 - u kluků to vychází jasně spodem; spodní varianta také byla populárnější

K4 - děkujeme Šedovi, že otestoval horní postup - aspoň víme, že byl cca o 20" pomalejší - a to je fakt docela hodně (na vině byl hlavně kamenitý seaběh u synagogy). Sosák mírně ztratil podle řeky, ostatní se rychle prodírali nakupujícími davy na náměstí. (Olaf tady ztratil půlminutu v dohledávce, což zásadně ovlivnilo výsledek zdánlivě vyrovnaného závodu.)

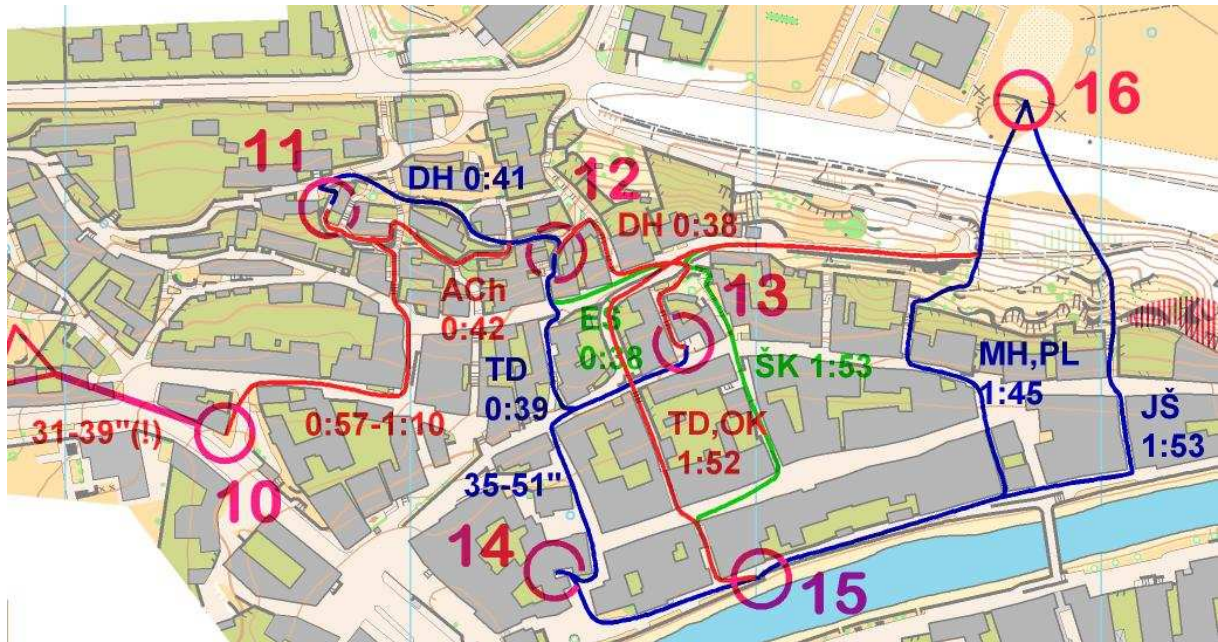
K5 - spojovací etapa - u kluků mnohem menší časové rozestupy než u holek, vcelku akceptovatelné

K6 - asi čtyři varianty vycházejí téměř nastejno; přesto je lepší spíše nekličkovat, když je na výběr

K7 - všichni stejnou stopou, přesto 9" rozdíl mezi nejrychlejším a nejpomalejším - plynulost, rozhodnost, důsledné vyčtení mapy...

K8 - přímá varianta je výrazně rychlejší než spodní alternativy - ta Adamova je sice jen o 30m delší než Olafova, ale ze začátku hodně klikatá a po schodech

K9 - i u kluků je mírně lepší běžet přímo



K10 - jednoduchý úsek s výměnou mapy - příliš velké časové rozdíly; tohle by na ME v kvalifikaci hodně bolelo!!

K11 - všichni zakreslení kluci stejně - i tady platí ale někteří daň malé plynulosti a nejistotě

K12 - postup na plynulost a čtení mapy - varianta horem je mírně jednodušší a někteří už to tam znají

K13 - kluci předvedli tři rovnocenné varianty

K14 - všichni stejný postup; řada lidí to ale nezvládla v druhé půlce umapovat a chybovalo se

K15 - servis na závěrečný smeč, 22-26". Jen Bingo se zdráhal uvěřit, že by kontrola mohla být až takhle zadarmo a myslel si, že je z druhé strany zdi.

K16 - dva nejsilnější vrchaři nezaváhali, zvolili nejkratší variantu a dali nejrychlejší mezičas; ačkoliv se běhaly čtyři varianty postupu, na volbě, zdá se, téměř nezáleželo

...V takovém závodě je naprosto zásadní běžet 100% kontrolovaně a zamezit jakékoliv orientační chybě.

Volby postupu nehrajou, zdá se, úplně zásadní roli. (Vyjma Šédovy varianty - ale tam bych si jako stavitel před závodem netroufal vůbec říct, jestli to bude lepší nebo horší. A je otázka, jestli takové typy problému na tratě sprintů patří. Zatím tam bývají.)

Naopak velmi důležité je udržet rychlost po celou trať (neběhat to jako intervaly), být napřed v mapě, nemít prostoje.